

rse

Kety
Jáuregui
Ph. D
Universidad
ESAN



Entre la familia y el trabajo

Cada vez más, cuando las personas se integran a una firma, pretenden conseguir algo más que dinero y desarrollo profesional; tener una vida personal y dedicar tiempo a los hijos, la pareja, el deporte, entre otras cosas, es la meta.

La ausencia de soluciones eficaces a este problema no solo afecta a la familia, sino también a las empresas con ausentismo laboral, rotación, baja productividad, incremento del estrés, etc.

El punto de partida es el compromiso de la firma con el desarrollo humano de quienes trabajan en ella. De ahí la necesidad de incluir los asuntos de trabajo-familia como parte fundamental de las políticas de recursos humanos de la organización y transmitir su importancia a los colaboradores.

Estas políticas pueden pasar por ofrecer un servicio de guarderías o facilitar una lista de guarderías disponibles a través de convenios; la flexibilidad en los puestos de trabajo, entendiéndose esto por aceptar el trabajo a medio tiempo, el horario flexible, permisos y días libres para propósitos específicos.

Agreguemos los incentivos basados en los resultados, independientemente de las horas dedicadas físicamente a las tareas; métodos no tradicionales de desarrollo en las carreras profesionales, incluso periodos de estancamiento a elección del propio trabajador; prohibir reuniones a última hora o durante los fines de semana para no restarle tiempo de dedicación a la familia.